



# **CORSO DI PRIMO SOCCORSO**

per soccorritori di ambulanza

**2024**

18 gennaio - 21 marzo

---

**Programma del corso**



**PROGRAMMA**  
FORMAZIONE del SOCCORRITORE  
DGP. 1648/2018



**INFORMAZIONI GENERALI**

Il corso è gratuito. È necessario inviare la propria iscrizione **entro e non oltre il 18 gennaio**, utilizzando il modulo online specifico al seguente link: <https://forms.gle/PL41wX8KA3EHB7cK8>

Per ulteriori informazioni:

- web: [www.ambulanzavallarsa.it](http://www.ambulanzavallarsa.it)
- e-mail: [formazione@orsamaggioreodv.org](mailto:formazione@orsamaggioreodv.org)
- cellulare: **347 978 2205**

**Sede del corso:** **Oratorio Borgo Sacco - Via Zotti, 19, Rovereto TN**

- Se non diversamente specificato, le lezioni si tengono di **martedì, giovedì e alcuni sabati**.
- Il ritrovo è fissato 10 minuti prima dell'inizio delle lezioni.
- Obbligatorio **firmare il registro presenze** ad **inizio e fine** di ogni lezione.

**Lezioni teoriche:** In presenza (online solo quando indispensabile).

**Lezioni pratiche:** Si raccomanda un abbigliamento sportivo (no tacchi, gonne, ecc...).

In caso di assenza è obbligatorio avvisare il referente del corso (recapito riportato nell'ultima pagina).

**Direttore del Corso:** *Inf. Gloria Brighenti*

**Referente del Corso:** *Stefano Rigo*

<b>Istruttori Provinciali:</b>	<i>Avi Massimo</i>	<i>Manfrini Barbara</i>	<i>Rigo Marco</i>
	<i>Azzolini Michela</i>	<i>Moschini Ugo Marcello</i>	<i>Rigo Stefano</i>
	<i>Bazzanella Alessandro</i>	<i>Pedri Sandro</i>	<i>Rossetti Stefano</i>
	<i>Brun Stefano</i>	<i>Piffer Ettore</i>	<i>Scarciafratte Angelo</i>
	<i>Caola Lucas</i>	<i>Raoss Lorenzo</i>	<i>Zambaldi Mauro</i>
	<i>Dellamaria Omar</i>	<i>Rigo Laura</i>	



**PROGRAMMA**  
FORMAZIONE del SOCCORRITORE  
DGP. 1648/2018



DATA	ARGOMENTO	DOCENTE
Giovedì 18 gennaio	20.00 - 22.00 <b><u>Benvenuto e presentazione del corso.</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Presidente</li><li>▪ Direttore del Corso</li><li>▪ Referente del Corso</li><li>▪ Istruttori Provinciali</li></ul>
Martedì 23 gennaio	TEORIA 20.00 - 22.00 <b><u>Il respiro:</u></b> cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio. Caratteristiche, principali alterazioni e valutazioni del respiro. Riconoscimento dei problemi acuti dell'apparato respiratorio. Frequenza Respiratoria, Saturazione, Ossigenoterapia.	<b>Dott.sa Francesca Riolfatti</b> Trentino Emergenza
Giovedì 25 gennaio	TEORIA 20.00 - 22.00 <b><u>La coscienza:</u></b> Cenni di anatomia e fisiologia del SNC. Caratteristiche, principali alterazioni e valutazioni dello stato di coscienza. Riconoscimento delle principali alterazioni della coscienza. Rilevazione della glicemia, SVDN, scala Cincinnati.	<b>Dott. Nicola Fanton</b> Trentino Emergenza
Martedì 30 gennaio	TEORIA 20.00 - 22.00 <b><u>Il circolo:</u></b> cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiocircolatorio. Caratteristiche, principali alterazioni e valutazioni del circolo. Riconoscimento dei problemi acuti dell'apparato cardiocircolatorio e dello shock. Frequenza Cardiaca, Pressione Arteriosa.	<b>Dott.ssa Caterina Compostella</b> Trentino Emergenza
Giovedì 01 febbraio	TEORIA 20.00 - 22.00 <b><u>Il malore:</u></b> Sequenza di valutazione del soggetto colto da malore secondo l'algoritmo ABCDE e rilevazione dei parametri vitali.	<b>Inf. Elena Pedrotti</b> Trentino Emergenza
Martedì 06 febbraio	TEORIA 20.00 - 22.00 <b>Sistemi di auto-protezione e sicurezza</b> (D.P.I. presenti in ambulanza). Principi di igiene.	<b>Inf. Luisa Penasa</b> Trentino Emergenza
Giovedì 08 febbraio	TEORIA 20.00 - 22.00 <b>Primo soccorso</b> in caso di: ferita, emorragia, amputazione, corpo estraneo, lesioni da caldo e da freddo. Razionale delle tecniche di emostasi, bendaggio e medicazione.	<b>Inf. Michela Azzolini</b> Trentino Emergenza

14.00 - 16.00

**ESAME INTERMEDIO - Accesso agli addestramenti.**

Sabato 10 febbraio	PRATICA 16.00 - 17.00	<b><u>Il malore:</u></b> Rilevazione parametri vitali: FR, SpO2, FC.	<b>Istruttori Provinciali</b>
	PRATICA 17.00 - 18.00	Rilevazione parametri vitali: GLICEMIA, PAO.	
	PRATICA 18.00 - 20.00	Scenari protocollo malore.	
Giovedì 15 febbraio	TEORIA 20.00 - 22.00	<b>Aspetti relazionali</b> con l'equipe e con l'utenza.	<b>Dott.ssa Maurizia Scaletti</b> Esperta in comunicazione



**PROGRAMMA**  
**FORMAZIONE del SOCCORRITORE**  
 DGP. 1648/2018



DATA	ARGOMENTO	DOCENTE
Sabato <b>17</b> febbraio	<b>TEORIA</b> 14.00 - 17.00	<b>PHTC:</b> Sequenza di valutazione del soggetto <b>politraumatizzato</b> (ABCDE). I presidi di immobilizzazione del soggetto politraumatizzato. <b>+ CENA di gruppo</b>
	<b>PRATICA</b> 17.00 - 21.00	
Martedì <b>20</b> febbraio	<b>PRATICA</b> 20.00 - 22.00	<b>Posizione neutra del capo</b> ed immobilizzazione cervicale con <b>collare rigido</b> .  <b>La rimozione del casco</b> nel paziente traumatizzato.
	<b>PRATICA</b> 22.00 - 23.00	
Giovedì <b>22</b> febbraio	<b>PRATICA</b> 20.00 - 22.00	<b>Scoop EXL:</b> Utilizzo del presidio "Scoop EXL" per la movimentazione e l'immobilizzazione del paziente traumatizzato.
Sabato <b>24</b> febbraio	<b>TEORIA</b> 14.00 - 16.00	<b>Assistenza al parto</b> nell'extraospedaliero. <b>Assistenza al neonato</b> nell'extraospedaliero.  <b>PBLSD:</b> Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce nel paziente pediatrico.  <b>NLS:</b> Gestione di base delle funzioni vitali del neonato alla nascita.  <b>PBLSD:</b> Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce nel paziente pediatrico.
	<b>TEORIA</b> 16.00 - 17.00	
	<b>PRATICA</b> 17.00 - 19.00	
Martedì <b>27</b> febbraio	<b>PRATICA</b> 20.00 - 22.00	<b>Vacuum e asse spinale:</b> Movimentazione/immobilizzazione con materasso a depressione (Vacuum) e barella spinale del paziente traumatizzato.
	<b>PRATICA</b> 19.00 - 21.00	<b>Estricatore XT:</b> Estricazione cautelativa ed estricazione rapida nel paziente traumatizzato.
Sabato <b>02</b> marzo	<b>TEORIA</b> 14.00 - 16.00  <b>PRATICA</b> 16.00 - 20.00	<b>BLS:</b> Rianimazione cardiopolmonare di base nell'adulto e defibrillazione.
Martedì <b>05</b> marzo	<b>TEORIA</b> 20.00 - 22.00	L'organizzazione di <b>Trentino Emergenza 118</b> . Codici di gravità dell'evento e patologie prevalenti. La gestione del soccorso congiunto con elisoccorso.
Giovedì <b>07</b> marzo	<b>TEORIA</b> 20.00 - 23.00	La gestione della <b>maxi-emergenza</b> e il triage. Cenni sul rischio Nucleare Batteriologico Chimico Radiologico.
Martedì <b>12</b> marzo	<b>TEORIA</b> 20.00 - 22.00	<b>Aspetti medico-legali del soccorso.</b> Responsabilità del soccorritore. Tutela della privacy.



**PROGRAMMA**  
FORMAZIONE del SOCCORRITORE  
DGP. 1648/2018



**PREPARAZIONE ALL'ESAME TEORICO**

DATA	ARGOMENTO	DOCENTE
Martedì <b>19</b> 20.00 - 22.00	Argomenti a scelta del gruppo.  <i>Lezione <b>non obbligatoria ma fortemente consigliata</b></i>	<i>Istruttori Provinciali</i>
Marzo		

Per essere **ammessi all'esame teorico** è necessario:

- ✓ partecipare ad almeno l'80% delle lezioni teoriche (23 ore su 28);
- ✓ partecipare al 100% delle lezioni pratiche (24 ore).

**Giovedì 21 marzo - ore 20.00**

Esame per la certificazione di "**OSSERVATORE**"  
Parte teorica - modulo assistenziale

*In caso di esito negativo la prova **potrà essere ripetuta una sola volta**.  
La data dell'esame di recupero verrà comunicata durante il corso.*

**TIROCINIO IN AMBULANZA**

Modulo organizzativo/gestionale e relazionale

Dal **22 marzo** sarà possibile effettuare il **tirocinio** a bordo delle ambulanze come "Osservatore" se si avrà:

- ✓ **superato la valutazione scritta** del modulo assistenziale (punteggio minimo = 70/100);
- ✓ **presentato il certificato medico di idoneità psicofisica** (l'associazione fornirà il modulo da compilare).

**MINORENNI:**

Finchè l'aspirante sarà minorenne non potrà effettuare tirocinio a bordo dell'ambulanza:

*Sosterrà ugualmente l'esame pratico e, a decorrere da questa data, avrà 1 anno per terminare il proprio percorso.*

**OBIETTIVI DI TIROCINIO**

- ✓ Conoscere l'organizzazione del sistema di emergenza sanitaria provinciale
- ✓ Conoscere i protocolli attivati dalla COP e sui mezzi di soccorso
- ✓ Saper utilizzare e controllare le attrezzature di competenza e i sistemi di radiocomunicazione, presenti sui mezzi di soccorso
- ✓ Conoscere i protocolli di coordinamento con gli altri servizi pubblici addetti all'emergenza
- ✓ Saper utilizzare i sistemi di auto protezione e sicurezza
- ✓ Conoscere l'ergonomia della movimentazione manuale dei carichi
- ✓ Saper intervenire garantendo la tutela della privacy
- ✓ Saper applicare e integrare le fasi del soccorso e la documentazione correlata

*Alla fine di ogni turno sarà compito del Tirocinante farsi compilare dal tutor la propria scheda di valutazione.*



**PROGRAMMA**  
FORMAZIONE del SOCCORRITORE  
DGP. 1648/2018



**LEZIONI DI PREPARAZIONE ALL'ESAME PRATICO**

*Lezioni non obbligatorie ma fortemente consigliate*

DATA	ARGOMENTO	DOCENTE
Sabato <b>13</b> luglio	PRATICA 14.00 - 16.00 Valutazione del paziente colto da malore	<i>Istruttori provinciali</i>
	PRATICA 16.00 - 18.00 BLSD	
	PRATICA 18.00 - 20.00 Valutazione del paziente traumatizzato	
Sabato <b>20</b> luglio	PRATICA 14.00 - 16.00 Valutazione del paziente colto da malore	<i>Istruttori provinciali</i>
	PRATICA 16.00 - 18.00 BLSD	
	PRATICA 18.00 - 20.00 Valutazione del paziente traumatizzato	

Per essere **ammessi all'esame finale** è necessario:

- ✓ **superare la valutazione scritta** del modulo assistenziale (punteggio minimo = 70/100);
- ✓ **effettuare e superare almeno 28 ore di tirocinio** (vedi pagina precedente).

**Sabato 27 luglio - orario a prenotazione**

(impegno di 30 minuti nell'arco dell'intera giornata)

Esame per la certificazione di "**SOCCORRITORE**"

Parte pratica - modulo assistenziale

*In caso di esito negativo **la prova potrà essere ripetuta una sola volta.***

*La data dell'esame di recupero verrà comunicata durante il corso.*



**PROGRAMMA**  
FORMAZIONE del SOCCORRITORE  
DGP. 1648/2018



**Contatti:**

**Cellulare:** 347 978 2205

**Web:** [www.ambulanzavallarsa.it](http://www.ambulanzavallarsa.it)

**E-mail:** [formazione@orsamaggioreodv.org](mailto:formazione@orsamaggioreodv.org)

**SEDI Orsa Maggiore ODV:**

**Principale:**

Fraz. Anghebeni, 71  
38060 - Vallarsa (TN)

**Secondaria:**

via Trento  
38060 - Ronzo-Chienis (TN)

“Vi state avviando verso una carriera gratificante, ma che richiede il massimo impegno, che vi porterà a contatto con persone che si trovano in momenti di crisi della loro vita. Ricordate che i vostri pazienti e i loro famigliari sono vostri “clienti” e che hanno bisogno delle vostre MIGLIORI QUALITA’ PROFESSIONALI E UMANE. Ricordate che sono loro a trovarsi in una situazione di emergenza, non voi. Trattateli con gentilezza e rispetto e, in cambio, avrete delle lezioni che non potreste trovare in nessun corso di formazione. Ricordate che assistere i pazienti è anche un raro e rispettato privilegio che si fonda sull’arte e sulla scienza. Ricordate, infine, di avere cura anche di voi stessi.”

*Harvey D. Grant, et Al.*

*Pronto Soccorso e interventi di emergenza*